



中陰身

人死後，不一定都成為鬼。佛經說：人類在壽盡命終之後，必然隨着過去世和現在世中所做的善惡業力所支配，投生於六道之中。六道是天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道。粗略而說：生前修上品十善者投生天道、中品十善者投生人道、下品十善者投生阿修羅道；犯上品五逆十惡者投生地獄道、中品五逆十惡者投生鬼道、下品五逆十惡者投生畜道（註二）。人死之後，未投生六道之前所保有的識身生命，稱為「中陰身」。

中陰身的壽命，最短僅有一剎那（註三），最長的有七七七日（即四十九日）。在七七四十九日內，每七日變化一次。在最初的七日裏，還能夠記憶辨認生前的事物；過了七日，便逐漸淡忘了。親友為亡者超度，應於七七日內做妥，例如誦經、拜懺、放焰口、慈善事等，好令「中陰身」可以聽經聞法，止惡向善；並藉此為他廣結善緣，改善「中陰身」投生的去處。

中陰身的形狀，與死前形貌大致相同，具眼、耳、鼻、舌、身、意六根，其身高如五、六歲的孩童，體質由微細的元素構成，非凡夫肉眼所能見，唯修得「天眼」者能見之。據《大寶積經卷五十六》（白話語譯）所載：「地獄的中陰身，容貌醜陋，如燒朽木；畜道的中陰身，其色如煙；餓鬼的中陰身，其色如水；人天的中陰身，形如金色；無色界的中陰身，形色鮮白。」中陰身所接觸的境界，好像全宇宙只瀰漫着一片白茫茫的大霧，除此之外，一無所見。他們以迷惘無主的心情，在宇宙間徬徨飄忽，一旦遇上有緣的父母交合時閃生一道光明，心生歡喜，一剎那間向光而投，無論距離遠近，就會於不知不覺中攝入母胎，不過所遇合的父母，不一定是人類，有時也可能是鬼類或畜類，這要視乎中陰身的業力而定。

人死後，前五識中的「眼識」先壞。然後，鼻的嗅覺，舌的味覺，身的觸覺，

亦次第變壞，失去感官的作用。耳識則稍後才消失，甚至於氣絕身亡之後，有些亡者的耳根尚存聽覺。所以《首楞嚴經》說：「南閻浮提眾生，耳根最利。」

佛經說：人的生命是壽、暖、識（註三）三要素的結合體。臨終時三者解體，即為死亡。人死後的「阿賴耶識」，俗稱靈魂，隨着「暖」氣最後才脫離屍身而轉為中陰身。佛門有句諺語：「頂聖眼天生，人心齊修羅，肛鬼膝傍生，地獄腳板出。」它的意思是說人死後，暖氣漸離身體。根據暖氣在身上最後消失的部位，便可驗知亡者神識離身的出處，從而推算其死後所投生的趣向。生善道者，「識」與「暖」從下往上走，最後從頭頂出者，則超凡入聖，往生佛土；從眼出者生天道；從心出者生人道；從臍出者生阿修羅道。生惡道者，「識」與「暖」從上往下走，最後從肛門出者生餓鬼道，從膝蓋出者生畜生道，從足下出者墮地獄道。

如果遇上親友臨終，千萬不要立即移動或觸摸亡者的身體，探驗他投生何處，以免他產生痛楚，心生瞋恨心，因而墮落惡道。最好的做法，是組織生西助念團，在其身旁念阿彌陀佛，令他提起正念，幫助他往生西方極樂世界，這樣便功德無量了。

註一：十善業乃身、口、意三業中所做的十種善行，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不痴；反之則稱為十惡。五逆者，即害父、害母、害阿羅漢、出佛身血、破和合僧。請參閱《十善業道經》、《菩薩瓔珞本業經卷下》、《長阿含經卷十五》。

註二：一刹那，梵語ksana，指極短的時間。根據《俱舍論卷十二》：一刹那相當於今之零點零一三秒。

註三：「壽」即壽命，「暖」即體溫，「識」即阿賴耶識。

