



## 起心動念 有神知

明朝嘉靖年間，江西有一位秀才，姓俞，名諱都，博學多才，但考了七次科舉省試都落第，不單功名渺然無望，連生活也愈來愈貧困。他生了五個兒子，其中四個相繼夭亡，祇剩下最幼的，也在一次嬉戲中失蹤了。他的妻子在這種悲痛的情況下，兩眼都哭瞎了。

某年除夕，俞秀才獨坐在書房裏發歎，他想：「我自問生平沒有做過甚麼惡事，平日亦有做善事，放生，勸人為善，幫助別人……為甚麼老天爺這樣懲罰我！真是太不公平了！」

他凝視着廚中灶神龕像，自言自語道：「今天是祭祀灶神的日子。灶神的職責是每年除夕上天稟人間善惡，我要上疏！」於是他忿然寫了一篇疏文，盡錄自己所做過的善事，並將胸中久積的牢騷，一一申述，然後跪在灶神像前披宣，祈求灶神將疏文轉呈於天界，為他討回一個公道。

從此之後，俞秀才每年除夕都在灶神像前宣疏，上訴天庭。

過了五年，又到了除夕，忽聞叩門聲。他秉燭開門，原來有一位自稱姓張的長鬚老人到訪。祇見此人面貌頗黑，但語氣和藹可親。俞秀才覺得很奇怪，在自己那麼潦倒的時候，世態炎涼，怎會有朋友來慰問？既然有長者到訪，當然心內感激，於是邀請他入屋。老人向他一問訊作揖後，就坐下來說：「俞秀才，我是你家中的灶神；你的事我都知道得很清楚。唉！你的疏文全是怨天尤人的詞句。如果你再寫疏上達，必會褻瀆天庭，惟恐天帝對你的懲罰不止如此啊！」

俞秀才大驚：「您老是灶神！我聽說冥冥之中，有鬼神監察的。很小的善事，鬼神也知道。我這麼多年來，力行善事，難道這些都白做嗎？我平日幫助鄉人，贖



物放生，勸人為善，又沒有做任何壞事，為甚麼上天給我這麼窮窘的命運啊！」

灶神答道：「俞秀才，你有所不知了！你平日沒有細心留意自己的言行啊！你說鄉社每月放生，你有參加，這不過是因事成事，你隨意捐助而已，根本不是發自真切的慈悲心。你每日廚房仍然宰殺魚、鱔、蝦、蟹等類……，口頭上講慈悲，其實行為還是殺生啊！」

「你經常自恃能言善辯，喜歡多言，隨便訕笑，做了不少口業，而且舌鋒所及，在不知不覺間觸怒了甚多鬼神。你說沒有做任何壞事，但你每見到美貌婦女，必心傾熟視，意念生淫，不過無緣行淫而已。你有時幫助鄉人，不過都是些小節，是敷衍別人的事，心中祇貪求好報……做些少善事，就要讓別人知道。你所做的微善，不是出自誠意的！」

「你每年所寫的疏文，我都有代你呈上。其實，天帝早已派遣『日游神』觀察你的善惡，但可惜數年來不單無一真切的善行可記，而且發覺你平日貪念、淫念、嫉妒念、褻急念、自私念、高己卑人念、恩仇報復念都憧憧於懷，數不勝數。神靈皆已一一記錄在你的生死冊中……你逃避災凶都來不及了，還要祈求福報！」

俞秀才聽罷，驚愕惶悚，伏在地上，流着眼淚苦苦哀求：「長老，您既然曉得這些幽微之事，一定是神仙，求您救渡我！」

灶神說：「可幸你是個讀書人，明白事理，亦知慕善為樂，而且奉侍我甚見虔潔，初一、十五曉得上香，上供，對我很尊敬。我現在指示你一線生機。你從今以後，凡有念頭牽涉貪、瞋、痴、殺、盜、淫、妄語、惡口、兩舌、綺語的，都要下定決心，一切摒除。一個念頭，祇理會善一邊去。若有力量能行的善事，不圖報，不務名，不論大小難易，實實在在，耐心行去。若力量不能行的，亦要勤勤懇懇，使此善意圓滿。第一要有忍耐心，第二要有永遠心，切不可自惰，切不可自欺，久久行之，自有不可思議效驗。必須謹記：各人的起心動念，都有神靈悉知的。你趕快努力修持，尚可挽回天意，改變命運。」

這時灶神起身告辭，進入廚房內；俞秀才即起隨之，到灶下，灶神忽然消失了。

俞秀才在除夕晚上遇到灶神，第二天是年初一。一年復始，萬象更新。他決心從這一天起，改過自新。他本名「諱都」，現在改為「淨意」，以表示要清淨自己的意念。廣行善事，屬行為，容易實踐；自淨意念，是心法，較難修習。開始時，雜念紛紜，經常惡念生起也不自知，但他緊記灶神的叮囑，以忍耐心，永遠心，鍥而不捨地戒除惡念，祇存善念。每天清晨，他必頂禮虔誦「大慈大悲觀世音菩薩」聖號一百聲，以祈求菩薩加持自己斷惡修善的力量。

從此之後，他勉力留意自己的起心動念。凡生起貪淫妄想等雜念，皆盡力摒除。凡一切有利於鄉社，有益於別人的事，不論事之巨細，身之忙閒，人之不知，力之繼不繼，都樂意至誠去做。而且時常以敦倫、勤學、守謙、忍辱、因果報應的哲理去勸導別人，令不少人改惡向善。

過了三年，在萬曆二年，俞秀才省試中舉，被選入翰林院做官。他早年失散了兒子，在一次意外中得以重聚。從此家道興隆，有七孫，皆能成材；他亦一生顯達，享壽八十八歲。

這事記錄在明朝羅禎所著的《俞淨意公遇神記》內。

