

報應篇

大悲咒三

有朋友患病，醫治良久，未見好轉；他說這可能是「業障病」(註二)，非單靠醫藥可治。他問我應該誦哪一部經，或者念甚麼咒可以治病。

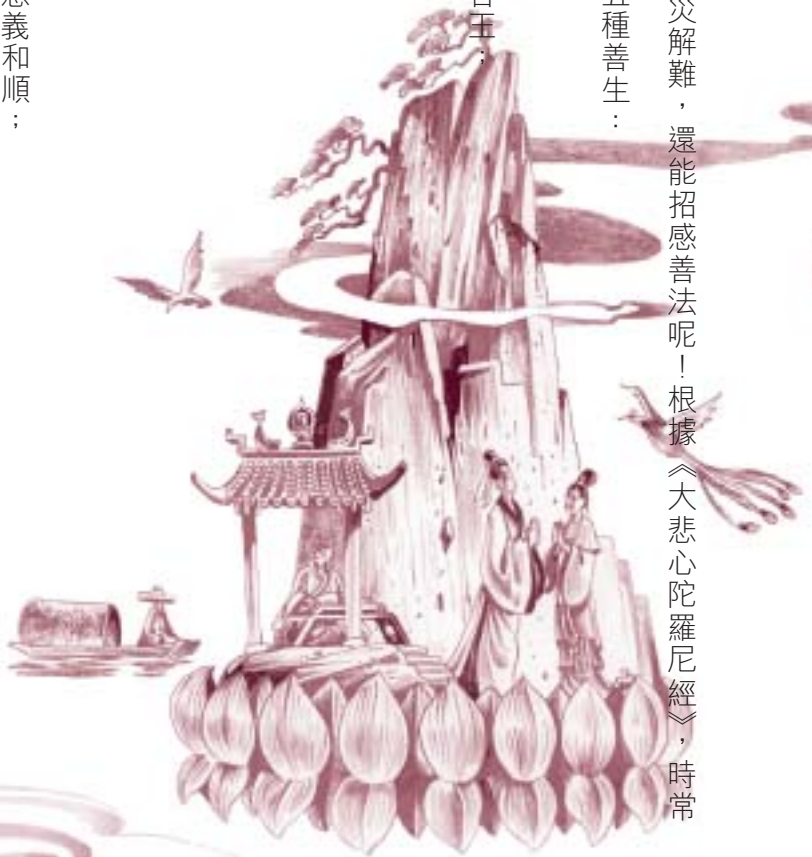
我認為只要有誠心和恆心，念哪一部經或哪一首咒都可以生效。但因為觀世音菩薩與我們娑婆世界的眾生特別有緣，易生感應，而且大慈大悲，尋聲救苦，能治百病，所以我提議他念《大悲咒》。

在《大悲心陀羅尼經》內記載，釋迦牟尼佛告訴阿難說：「此《大悲咒》能利益三界眾生。一切苦患纏身，用此咒治之，定能好轉。……(中略)……如身有病患，用此咒治之，定能痊癒。這陀羅尼威神之力不可思議，歎莫能盡。若非過去久遠以來，廣積善根，甚至連此《大悲咒》之名，亦不可能聽聞，何況誦念？」

十五種善生

《大悲咒》不但可消災解難，還能招感善法呢！根據《大悲心陀羅尼經》，時常誦持《大悲咒》者得十五種善生：

- 一者：所生之處，常逢善王；
- 二者：常生善國；
- 三者：常值好時；
- 四者：常逢善友；
- 五者：身根常得具足；
- 六者：道心純熟；
- 七者：不會犯戒；
- 八者：所有家中眷屬，恩義和順；





- 九者：資具財食，常得豐足
- 十者：常得別人恭敬扶持；
- 十一者：所有財寶，不會被人劫奪；
- 十二者：意欲所求，皆悉稱遂；
- 十三者：龍天善神，恆常擁護；
- 十四者：所生之處，見佛聞法；
- 十五者：得聞佛法，悟甚深義。

具體誦法

至於念誦方法，經中說持咒者平日的思想行為必須與「十心」相應（註二）：「大慈悲心、平等心、無為心、無染着心、空觀心、恭敬心、卑下心、無雜亂心、無見取心、無上菩提心。」（註三）但觀世音菩薩顧慮初學者未能徹底修持「十心」，

所以又提出一具體而較易誦習的方法：「第一先要發廣大菩提心，誓渡一切眾生離苦得樂，然後身持齋戒，不得殺生食肉，對一切眾生起平等心、慈悲心。……（中略）……行者必須時常誦持此咒，持之有恆，莫令半途而廢。念咒者要處於靜室，齋戒沐浴淨身……，用香花飲食供養佛菩薩像；然後制心一處，更莫異緣，如法誦持。」

誦持大悲咒者，於日常生活中，千萬不要做殺生、偷盜、邪淫、妄語、惡口、綺語、兩舌等惡事，必須努力行善。念誦時要有至誠心，端身正坐，目不邪視，耳不旁聽，專心壹志，盡力摒除雜念。若未能發心持長素，則祇應食三淨肉（註四）。如果能受持「六齋日」或「十齋日」（註五），就更能加快感應，令所求圓滿。

誦畢必須合掌迴向。何謂迴向？即是將當日念誦的功德利益，迴轉給一切眾生，離苦得樂；或迴向某病人，早日痊癒，健康長壽；或迴向自己，使所求之願，得蒙感應，早日完成；並發願努力行善積德，修學佛法。



不須鑽研意義

中國佛教對咒語的意義一貫傳統是不作解釋的，因為譯者深知誦咒時以誠心發音為主；而不可思議的音聲感染力，往往超越了文字所能表達的範圍，所以誦咒者不必要鑽研文句的釋義，以免執着了片面的文字義理，反而妨礙了清淨心。須知人類從至誠心唱誦出神咒的音聲，會產生無比的能量與神聖的感應，比用「偏計所執」的意識去思惟咒中文字，來得更深邃微密。

中國人誦持《大悲咒》，多以漢文譯音為依據。最近三、四十年有不少研究《大悲咒》的學者，例如印度的梵文學者詹德拉(Dr. Lokesh Chandra)、日本的鈴木大拙、田久保梵等，將咒語的梵本轉譯為英文拼音，使不懂漢語者亦可參照誦習。

各位，《大悲咒》攝持各種善法，遮除各種惡法。如果大家能每日至誠念誦，持之以恆，必會產生不可思議的功德與果報。

註一：業障病，指由宿業所感招的疾病。因過去世的惡業而感惡疾，癱困於床，苦痛萬般。此乃罪過所招，殃咎所引，非藥石所能治癒。惟須懺悔業障，念誦佛經咒文，供養讚歎諸佛菩薩，廣行布施，利樂眾生，方能消業除病。

註二：關於「十心」的解釋，請參閱上期文章《大悲咒 (二)》

註三：無上菩提，梵文anuttarasamyak-sambodhi音譯成「阿耨多羅三藐三菩提」，意譯為「無上正等正覺」。這覺悟是斷絕世間煩惱，超脫三界六道輪迴而成就涅槃的無上佛智。

註四：據《十誦律卷三十七載》：有三種肉，病者（或未能戒肉者）可食，稱為淨肉：（一）眼不見殺，即自眼不見是生物為我而被殺。（二）耳不聞殺，即不聽到生物為我而被殺。（三）不疑殺，或有自死之生物，食之無為我而被殺之嫌。此乃為未能斷肉食者提供的方便法門。

註五：「六齋日」，即農曆初八、十四、十五、廿三、廿九、三十；「十齋日」，即初一、初八、十四、十五、十八、廿三、廿四、廿八、廿九、三十。如逢月小改廿八為廿七，廿九為廿八，三十為廿九。