

2016年8月19日至8月27日

加拿大溫哥華國際佛教觀音寺

及

香港戒定慧講堂聯合舉辦

第二屆七天七夜短期出家暨八關齋戒活動

所有戒子前往受戒前要帶備之物件：

1. 有效證件（工作證或駕駛執照）。
2. 自用現金。
3. 戒子需自備：
 - i) 參加短期出家戒子;禮佛海青、縵衣、居士服、居士鞋、僧襪及襪箍，個人物品如盥洗用具、日常藥物、蓋腳巾、枕頭及睡袋等。
 - ii) 參加八關齋戒戒子;禮佛海青、縵衣、居士服、居士鞋、灰色或白色長襪、個人物品如盥洗用具、日常藥物、蓋腳巾、枕頭及睡袋等。
4. 方便自用藥，止嘔，止瀉，傷風，感冒，退燒藥及個人

常服藥如降血壓丸等。

5. 無香味洗頭水、護髮素、護膚品及沖涼液等。
6. 衣服及日常所需之物品如牙膏、牙刷、水杯、保溫杯、毛巾、沖涼用拖鞋及外套等。
7. 枕頭、被或睡袋、電筒。
8. 太陽眼鏡，戶外用帽子及無香味防曬用品等。