



常住 真心

有居士初讀《楞嚴經》，對經文「當知一切眾生，從無始來生死相續，皆由不知常住真心性淨明體，用諸妄想，此想不真，故有輪轉。」中的「常住真心」一詞，甚覺費解。他祇知道凡夫是由於迷昧了這「常住真心」，才輪轉於生死苦海；但諸法都是無常的，為甚麼這真心卻是「常住」的呢？甚麼是「常住真心」？

我對居士說：「一部《楞嚴經》所發明的，就是這「常住真心」的義理。全經宗旨都可以從這句最扼要的話顯示出來。閣下能提出這疑問，可見善根不淺啊！

何謂「常住真心」？佛說：「諸法所生，唯心所現。」，即是說一切現象，都是依真心顯現的，所以萬法無體性，但依真心為其自體（註一）。

這「常住真心」，是指綿互過去、現在、未來三世，恆常存在，永不生滅變易的體性，亦即是宇宙萬有的真實本體。萬物之相雖有各種差別，其體則是一性的。在諸經中，「常住真心」有不少同義詞：《金剛經》稱之為「實相」，《涅槃經》直言為「佛性」，《華嚴經》名之為「法界」，《勝鬘經》稱之為「如來藏」，《起信論》揭示為「真如」，《心經》則用「諸法空相」。名稱雖然不同，但千經萬論所要表達的，唯是「萬有的本體」而已。我們必須認識這「本體」，才能談得上修學佛法啊！

「常住真心」不落在凡夫概念思惟的窠臼中，所以是很難用言語文字來表達的，但不解說就無從領會。凡佛教徒都讀誦《心經》；經文說：「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。」我們就嘗試用「不生不滅，不垢不淨，不增不減」來解釋「常住真心」吧！



不生不滅

何謂「不生不滅」？以電光為喻：在暗室開啟電燈時，燈亮而光生。其實，電力本來俱足，並無因光生而生，所以電是「不生」；關熄電燈時，燈暗而光滅，但電力亦無因光滅而滅，所以電「不滅」。這常住真心猶如電力，從本以來，體性湛然不動，無生無滅。生滅者不過是燈光，其現象隨緣變易，虛假不實。

以此推理，凡夫誤認一切現象（如五欲：財、色、名、食、睡）為實體，亦不察覺它的「無常、苦、空」性，執以為常樂，營役追求，遂生貪、瞋、痴、殺、盜、淫等業行，因而受報，流轉生死苦海之中。

凡夫受業力牽纏，輪迴六道（註三），經歷分段生死，前世是張三，今生是李四，亦可能投於畜牲等其他五道中，猶如一燈損壞後，再配換別燈，不過是轉形易相而已，其「常住真心」的體性，如虛空電一樣，從無始以來，如如不動，無生無滅。

不垢不淨

何謂不垢不淨？以日照為喻：當日光照射在污染的江河上，光線不會因水污而受染垢，所以日光「不垢」；當日光照射於澄清的湖水中，光線亦不會因水清而變得潔淨，所以日光「不淨」。水有垢淨，日光唯一體，本無垢淨，所以「不垢不淨」。

垢者煩惱之異名。凡夫誤認妄心為真心，執着六塵緣影（註三）為實體，遂生惱、害、恨、諂、誑、疑、怖、悲、惡、怨嫌、嫉妒、慳惜、詭詐、無慚、無愧、矜高、諍訟、自高、放逸、輕慢等煩惱，因煩惱而作業，輪轉於三界六道之中。

不增不減

何謂「不增不減」？以掘地為喻：掘地深一尺，覺得多了一尺的空間，其實空



間整體並無增加；再用泥土填滿該尺地穴，空間亦無減少。地穴有空塞，但空間唯是一體，本無增減。

這「常住真心」，如虛空一樣，無增無減。眾生迷之而不見其滅；諸佛證之亦不見其增。《起信論》說：「真如自體者，一切凡夫、聲聞、緣覺、菩薩、諸佛，無有增減，非前際生，非後際滅，畢竟常恆，從本已來，性自滿足一切功德。」

世人昧於「常住真心」的平等性，在生活中計較人我利益，毫釐必爭，爾虞我詐，使世界充滿紛爭。

發心要正確

居士又問：「法師，現在我已略知這「常住真心」的義理……但是，這不過都是一些深奧的哲理，對我的修行，有甚麼關係？有甚麼幫助呢？」

我說：我們無論要着手做哪一件事，必須要建立正確的動機。如果從因果的關係來說：凡發心者，倘若立「因」純正，就不會招感迂曲的「果」。現今不少人發心學佛，原因是要求富貴，求長壽，或求佛菩薩加庇，消災解難，萬事如意……這些祈求，都是有生滅，有垢淨，有增減的世間法，不是正因，所以《楞嚴經》說：「若於因地以生滅心為本修因，而求佛乘不生不滅，無有是處！」

一個真實的學佛者，必須以不生不滅的「常住真心」為「本修因」，才能與「果地覺」相應。換句話說：你要認識你的「常住真心」，知道他的生滅相和不生滅性，審察觀照煩惱的根源，然後加以降伏，漸至永斷無明。《楞嚴經卷四》有一精闢譬喻（白話語譯）：「欲使濁水澄清，先將濁水灌入靜止的容器中，靜久不動，沙土下沉，清水自然現前，這就叫做初伏客塵煩惱。必須將沙土完全去掉，剩下純淨的清水，這才叫做永斷根本無明。從此清澈精純，隨便如何攪動，再也不會變為混濁。湛然圓滿的真心，也是如此，佛陀既證無上菩提道果，雖再入生死苦海，示現一切身心世界，皆不會成為煩惱，祇有涅槃清淨妙德。」

居士再問：「如果發心學佛，是為了求世間福報，求佛菩薩救度苦難，是否不對呢？」

這也並非是絕對錯誤的發心動機。祇是「因地不真，果招迂曲」；如果發心不正，會多走不少歧路。雖然如此，須知眾生根機智慧各異，各人有不同的學佛因緣。所謂「方便有多門，歸元無二路」，大乘佛法十波羅蜜中有「方便波羅蜜」，即是佛菩薩為渡化眾生，設施種種善巧方法，以誘引眾生學佛：例如成就眾生所求願望，令其報恩時勤修佛法；或示現恐怖相狀以攝伏之，令其止惡向善等……。

但是，我們必須知道：修學佛法，即是修心，並非僅求世間福報，因為世間萬物，屬有為法，有生有滅，有垢有淨，有增有減，與「常住真心」背道而馳。正如《金剛經》說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

十卷《楞嚴經》所顯示的要點，就是要行者以「常住真心」為本修因去修行，不要認妄為真。妄念若起，都不隨之。在日常生活中，無論行、住、坐、臥、語、默、動、靜，自心都要與「常住真心」相應。正如普照禪師《修心訣》云：「修道之人，切莫外求，心性無染，本自圓成，但離妄緣，即如如佛。」

註一：體，梵語svabhava，為諸法之本質，亦即其存在的根本條件。體之不變易為性，故體即性。關於體性的研究，唯識宗與三論宗稍有不同的見解。若依唯識教義，現象雖屬空假，然實體為真有；三論宗則以絕對不可得之空為究極理想。無論以何宗的義理闡釋，宇宙萬有的體性，超越凡夫的言語思惟。祇有甚深般若，方能照了；唯有無分別智，才能親證。

註二：輪迴，梵語samsara，謂眾生由惑業之因（貪瞋痴）而招感六道的生死輪轉，永無止境。六道是天道、阿修羅道、人道、畜生道、餓鬼道、地獄道。

註三：六塵，指色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵。眾生以六識（眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識）緣六塵而遍污六根（眼、耳、鼻、舌、身、意），昏昧真心。此六塵猶如盜賊，能劫奪一切善法。

