

# 無苦集滅道

「苦集滅道」稱為「四聖諦」，「無苦集滅道」即是說觀「四聖諦」空。「四聖諦」是聖者所悟之真理，依此四法修行，可以超凡入聖。

怎樣觀「四聖諦」空呢？先要了解它的道理，才能生起觀照。

## 四聖諦

一、「苦諦」：指眾生身心常被痛苦煩惱所纏繞。人生是充滿痛苦的；廣義來說，苦有五種：

(一) 依自身方面有生、老、病、死、愛別離、求不得、怨憎會、五蘊熾盛苦，還有貧窮、飢渴、疲勞、醜陋、殘疾等苦。

(二) 依內心方面有貪、瞋、癡、慢、疑、偏見、嫉忌、怨恨、憂悲、恐

懼等苦。

(三) 依外界方面有水、火、雷、電、寒、風、雨、旱災、瘟疫、戰亂等苦。

(四) 依人事方面有譏諷、嘲罵、妒嫉、失戀、威迫、鬥爭等苦。

(五) 死後有墮落地獄、餓鬼、畜牲三惡道的可能。三惡道有無量痛苦。

眾生在五濁惡世之中所感受的痛苦，無量無邊，都是有逼迫性、束縛性和危險性的。聖人認識世間的痛苦，稱之為「苦諦」。修行者看破這些痛苦，並設法滅除之，於是追尋痛苦的根源，找出了「集諦」。

二、「集諦」：「集」是招集的意思。上來所講的苦到底從何而來？是由自己所引起的貪、瞋、癡等煩惱所驅使，妄造種種惡業（例如：殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語），招集種種苦果而成的。

集是因，苦是果。「集」亦是煩惱的意思，有「根本煩惱」和「隨煩惱」兩

類。據「唯識宗」說，「根本煩惱」有六種：貪、瞋、癡、慢、疑、惡見；「隨煩惱」是隨着「根本煩惱」生出來的「枝末煩惱」，有二十種：忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、害、憍、無慚、無愧、掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂、不正知。

現實人生一切的痛苦，都是由於過去世和現在世自己的思想、言語、行為所招集而成的，所謂「自作自受」、「種善因得善果，種惡因得惡果」。若還未報，只不過時辰未到而已。人因為自己招集了這些煩惱而生起業行，因業行而受報，這些報應就是「苦諦」了。

如果想從痛苦中解脫出來，必須要滅除集苦的原因。因此徹底瞭解痛苦的原因——「集諦」，是追求幸福不能忽視的要務。

三、「滅諦」：「滅」是滅除惑業所招集的痛苦，證得「涅槃」的快樂，所以「滅」亦是「涅槃」的異名。這時一切煩惱、人我、是非、差別、障礙等種種

無明滅盡，獲得超越生死，自由自在，光明幸福的圓滿境界。

四、「道諦」：我們既然知道人生是痛苦的，是從惑業所招感的，那就必須修道了，因為靠修道才能離苦得樂。怎樣修道呢？「道諦」之修習，廣義言之，有三十七種助道品，即是三十七種幫助人修道的方法：四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八支聖道，共三十七種（註二）。其中以正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定共八正道為主體。簡略來說，即是「戒、定、慧」三無漏學，正見和正思屬慧學，正語、正業、正命屬戒學，正念、正定屬定學，正精進通於三無漏學。以上所說三十七助道品，必須假以時日去學習、體驗，才能證悟其真理。

依「四聖諦」法門修習而得道成聖者，稱為「聲聞」。「聲聞」有四個漸次證悟的階段：初果「須陀洹」、二果「斯陀含」、三果「阿那含」、四果「阿羅漢」，修到四果就能徹悟真理，滅盡見思惑，超脫三界六道輪迴，常住涅槃之樂。

## 無苦集滅道

《心經》說：「無苦集滅道」，「無」即是空之意。為甚麼要觀「苦集滅道」為空？因為聲聞聖者（亦名小乘或上座部聖人）雖「知苦斷集，慕滅修道」，了脫生死，證悟涅槃；但尚未達到究竟圓滿的大覺。須知「涅槃」有「我空」和「法空」兩種；聲聞所證的是「我空涅槃」，不是大乘所證的「法空無住涅槃」。換言之：聲聞聖者雖證「人空」，但未證「法空」，還是認為有煩惱可斷，有「道諦」可修，這不是究竟的「諸法空相」啊！

「四聖諦」的本體是「有」的還是「空」的呢？本經的答覆，是在「四聖諦」上面加一個「無」字——「無苦集滅道」，即是不執着它為實有要觀照它的空性。「四聖諦」猶如渡海船。試問：當您乘船渡過生死苦海，到達涅槃彼岸時，您不捨卻這船，緊靠着它，您能上岸嗎？須知「四聖諦」是性空無體的，因為諸法皆是因緣所生法，四諦也不例外，也是因緣所生法，既從因緣而生，必從因緣而滅，其性本空，不但人空，法也空，了無所得，故云「無苦集滅道」。

大菩薩以般若妙智，照見「苦集滅道」當體即空。在「諸法空相」中，沒有生死的「苦」果可悲，沒有貪愛的「集」因可斷，沒有涅槃的寂「滅」可證，也沒有解脫的「道」法可修。因為自性本來解脫，沒有生死可捨，本來清淨，沒有煩惱可斷，本來空寂，沒有涅槃可證，本來俱足，沒有菩提可修，所以說「無苦集滅道」。

## 無智亦無得

這裏所指的「智」，是六度萬行中的「般若智」。六度是布施、持戒、忍辱、精

進、禪定、般若。「無智亦無得」，即是說「六度波羅蜜」空無自性，了不可得。「無智」的「智」，是能觀的觀智，「無得」的得，是所觀的道理。行者如果能達到能觀、所觀皆空，能所俱無，智境皆滅，那就是真正的觀空了。此處所說的「智」包括前五度，因為「六度波羅蜜」以「般若智」為首。當「般若智」空卻，則前五度亦自然皆空。

以前說過「五蘊」、「十二處」、「十八界」皆屬凡情，是俗世、是迷惑的境界。經文：「是故空中無色，無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界，乃至無意識界」，是指觀「五蘊」、「十二處空」皆空。經文：「無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡」，是觀「十二因緣」空。經文：「無苦集滅道」，是觀「四聖諦」空。經文：「無智亦無得」是觀「六度波羅蜜」空。

「五蘊」、「十二處」、「十八界」是凡情俗境，當然要空；連「四聖諦」、「二因緣」、「無智無得」的聖境，都要一切空卻。因為聖境也不過是治疾病之良藥，疾病既去，就不能再執着於藥物了。所謂「渡河當用筏，到岸不須舟」，一切修行之法，在修行的過程中，都祇是用來引路而已。如果執着方法，就會產生毛病，故金剛經曰：「知我說法如筏喻者，法尚應捨，何況非法。」

各位，在「諸法空相」之中，是不立一法的，所以不單無凡夫所執着「五蘊」、「十二處」、「十八界」，無二乘法的「十二因緣」、「四聖諦」，即使是菩薩所修的般若、所證的空理，皆要空除。所以說「無智亦無得」。

## 以無所得故

「以無所得故」此話有承上啟下的作用，是承上文「是故空中無色，無受想行識」一直至「無智亦無得」，啟下一句「菩提薩埵，依般若波羅蜜多故」一直到

「究竟涅槃」。

菩薩修行，如果「心有所得」，即與「般若真空」的道理不相應，不會達到「究竟涅槃」，因為在清淨圓明的般若心中，纖塵不染；倘若覺得稍有所得，就成為般若性空的大障礙。《金剛經》云：「實無有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提。」就是這意。

一般初學佛法的行者，認為有菩提可求，有涅槃可得，才來學佛。如果無求無得，怎會學佛？其實，學佛學到覺悟，所謂學到家，徹悟諸法皆空的道理時，就會知道佛法中一切清淨圓滿的無漏智，都是從無求無得中顯露出來的。所以學佛進入更高的靈境，不單空去「能觀智」，連「所得境」也空無一物。六祖慧能大師說：「本來無一物，何處惹塵埃。」這個意境要自己親證，才能了解，是超越言語概念思維的。

修行人如果心內覺得有所得，有佛法可修，有眾生可度，有福慧可求，有智可

得，就是執着，並非透徹的「空」。「無所得」才是徹底的空，能使內心清淨。須知從空寂中達到解脫，究竟涅槃，是由「無所得」心而達到的。

註一 三十七助道品，內容請參閱《俱舍論卷二十五》、《雜阿含經卷二十六》、《大毗婆沙論卷九十六》